

Nuevo centro de excelencia en Barcelona para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de la próstata

Hace pocos meses que abrió sus puertas, en el nuevo Instituto Universitario Dexeus de la calle Sabino Arana 5-19, un Instituto especializado en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de la próstata. Nos referimos al Instituto de Enfermedades Prostáticas

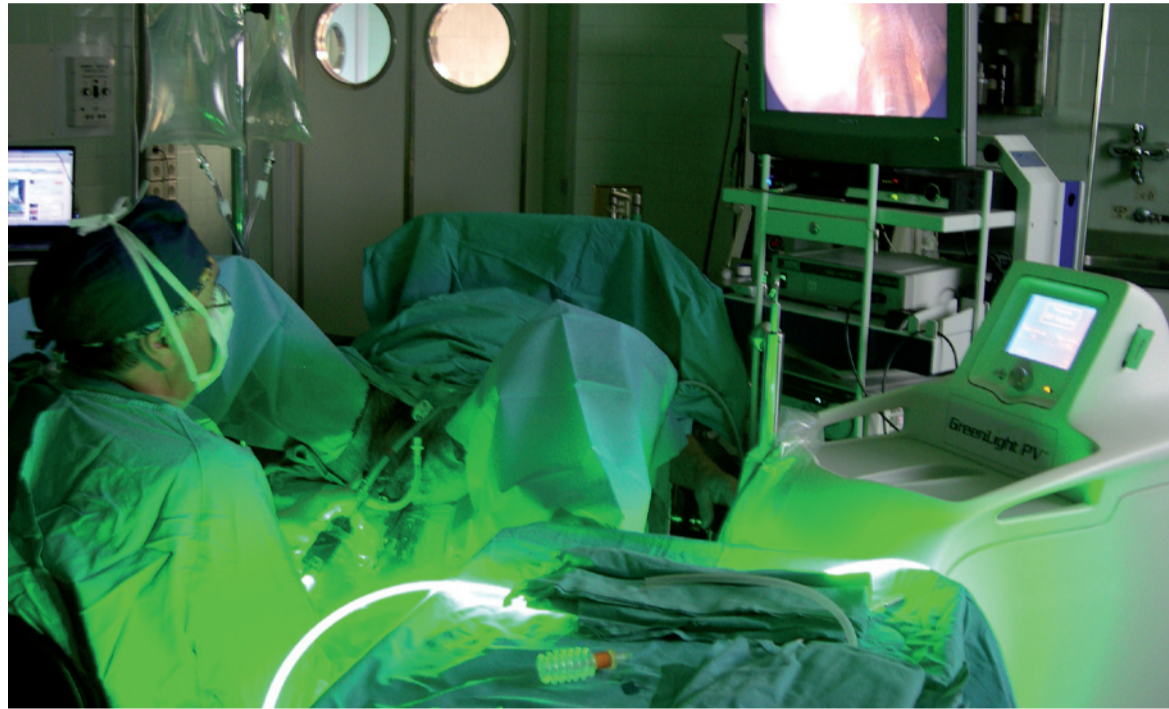
El centro se encuentra formado por un grupo de urólogos especializados en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de esta parte del cuerpo del hombre. Entre los principios que rigen la actividad del IEP destaca la profesionalidad. En el Instituto de Enfermedades Prostáticas trabajan especialistas que, tras su formación urológica en un centro de reconocido prestigio en Barcelona, han realizado cursos de superespecialización en los mejores centros de EEUU y Europa. Así han adquirido la pericia necesaria en el tratamiento poco agresivo de las enfermedades de la próstata utilizando las últimas tecnologías (Láser KTP, Braquiterapia, Crioterapia, HIFU) y en el tratamiento quirúrgico por Laparoscopia.

El trato humano y la aplicación de las últimas tecnologías, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de las enfermedades de la próstata, son también señas de identidad del centro.

servicios

Nuestra actividad consiste en la Asistencia Sanitaria, la Investigación Clínica, la Docencia y la Educación Sanitaria. La asistencia está dividida en un área diagnóstica, una terapéutica y una unidad de detección precoz del cáncer de próstata. En el área diagnóstica se realizan ecografías de alta resolución, estudios urodinámicos, flujometría y cistoscopias flexibles. El área de detección precoz del cáncer de próstata está destinada al estudio de individuos jóvenes con familiares afectados por este tumor. Así se puede realizar un diagnóstico en estadios iniciales y el tratamiento toma elevadas posibilidades de curación.

Por su parte, el área terapéutica realiza tratamientos médicos de la Hiperplasia Benigna de Próstata y de las prostatitis, de la Hiperplasia Benigna de Próstata con Láser KTP (luz



El Dr. Gilberto Chéchile, director del Instituto de Enfermedades Prostáticas

verde), tratamiento quirúrgico del cáncer de próstata con Laparoscopia, así como tratamientos poco invasivos del cáncer de próstata con Braquiterapia en tiempo real dinámico, Crioterapia y HIFU.

Otra de las grandes áreas de trabajo del centro es la Investigación Clínica. En el IEP se realizan estudios clínicos nacionales e internacionales, epidemiológicos o terapéuticos, sobre nuevos tratamientos con medicamentos o nuevas tecnologías aplicadas en las patologías prostáticas.

En el terreno de la docencia, el IEP colabora en la formación y la actualización urológica del personal de enfermería. Mientras que en el ámbito de la Educación Sanitaria, realiza programas radiofónicos informativos sobre las enfermedades de la próstata, la detección precoz del cáncer de próstata y los últimos tratamientos

desarrollados para estas patologías. También organiza foros de discusión en Internet sobre las patologías de la próstata y charlas-coloquio.

el diagnóstico

La introducción, hace más de 20 años, del PSA (antígeno prostático específico) ha cambiado radicalmente el diagnóstico y tratamiento del cáncer de próstata. Antes de la utilización del PSA, el 50% de los pacientes con este cáncer ya presentaban metástasis en los huesos en el momento de realizar el diagnóstico. Así que la curación de la enfermedad era imposible. Desde que se utiliza el PSA se puede adelantar el diagnóstico del cáncer de próstata 6 o 7 años. De este modo, se pueden utilizar tratamientos poco invasivos (Braquiterapia, HIFU o Crioterapia) para curarlo sin los efectos secundarios que

se producen con la cirugía, como son la impotencia sexual y la incontinencia de orina.

chequeo prostático

¿Quién debe hacerse un chequeo? Todos los hombres mayores de 40 años con síntomas urinarios. También los hombres de entre 50 y 80 años, aunque no presenten síntomas, así como los mayores de 40 años si tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata.

Tras el diagnóstico, llegan los tratamientos. Entre ellos se encuentra la fotovaporización de la próstata con láser KTP, una de las últimas novedades para el tratamiento de la Hiperplasia Benigna de próstata (HBP). Se trata de una técnica mínimamente invasiva que ofrece grandes ventajas sobre los tratamientos convencionales (resección transuretral y cirugía abierta). El láser KTP produce la evaporación de 1 o 2 g de tejido prostático por minuto. Así se pueden tratar próstatas grandes (más de 100 g) que antes se podían tratar solamente con cirugía abierta.

otros tratamientos

El Instituto de Enfermedades Prostáticas también realiza tratamientos poco invasivos del cáncer de próstata, como la braquiterapia, que consiste en la aplicación permanente en el interior de la próstata de unas fuentes de isótopos radioactivos (entre 50 y 80) que emiten radiaciones gamma y que tienen forma de semillas de tamaño similar a un grano de arroz (4,5 mm de longitud cada una). Estas radiaciones eliminan las células cancerosas sin producir lesiones en los órganos vecinos (vejiga, recto, etc) ya que su acción se limita a unos pocos milímetros alrededor de cada semilla. Las ventajas de la braquiterapia sobre la cirugía y

la radioterapia externa es que la incidencia de impotencia sexual e incontinencia de orina es casi inexistente con braquiterapia mientras que con cirugía la impotencia sexual se presenta en 60-70% de los pacientes y la incontinencia total o parcial de orina en 5-8% de los casos. Con braquiterapia el período de convalecencia es muy corto y la reincorporación a las actividades normales se consigue en 2-3 días, mientras que con cirugía se tarda entre 4 y 6 semanas. El paciente está ingresado menos de 24 horas si se realiza braquiterapia frente a los 6-8 días en los pacientes tratados con cirugía radical.

Las ventajas de la braquiterapia sobre la radioterapia externa son que el tratamiento se realiza en una sola sesión (aproximadamente 2 horas) mientras que de la otra forma se realiza durante siete semanas (35 sesiones). Además, con la braquiterapia se llega a duplicar la dosis de radiación sobre la próstata sin que exista riesgo de dañar los órganos vecinos.

hifu

Es otro tratamiento poco invasivo del cáncer de próstata que se realiza en el IEP. HIFU son las siglas inglesas de Ultrasonidos Focalizados de Alta Intensidad.

El procedimiento se realiza con anestesia general o raquídea y dura entre 1 y 3 horas dependiendo del tamaño de la próstata. El funcionamiento del HIFU se basa en el mismo principio que los ultrasonidos convencionales. Si éstos se aplican sobre un foco pequeño y con la energía suficiente, esa energía produce un aumento de la temperatura hasta los 80-90 o más grados centígrados en 2-3 segundos, lo cual es letal para cualquier tejido como por ejemplo el prostático.

El HIFU permite tratar el cáncer de próstata en pacientes con tumores localizados diagnosticados recientemente (standard), pacientes con tumor de próstata que ya han sido tratados con HIFU (re-tratamiento) y pacientes con tumor que ha fracasado al tratamiento con radioterapia externa o prostatectomía radical. En 86% de los casos, la biopsia de próstata realizada a los 3 meses del HIFU no muestra cáncer.

INSTITUTO DE ENFERMEDADES PROSTÁTICAS

Sabino Arana, 5-19.
08028, Barcelona
Teléfono: 93 546 0110
info@instituttoep.com
www.instituttoep.com



USP Institut Universitari Dexeus
Barcelona