

Nuevo láser urológico en Barcelona

El Instituto Médico Tecnológico (IMT) instala en la Clínica Nostra Senyora del Remei un Láser Cyber Green

Entrevistamos al Dr. Gilberto Chechile, director médico del IMT



¿Qué ventajas ofrece este nuevo láser frente a los primeros láseres verdes como el KTP y el HPS?

Los láseres antiguos como el KTP y el HPS permitían sólo el tratamiento del crecimiento benigno de la próstata porque emitían la energía a través de una fibra de disparo lateral. El láser verde Cyber Green supone un nuevo avance en el tratamiento de las patologías urológicas ya que no sólo permite tratar el crecimiento benigno de próstata con fibras de disparo lateral sino que cuenta con fibras frontales por lo que se pueden tratar otras patologías urológicas como las estenosis de uretra, los tumores superficiales de vejiga o cirugías abiertas como la fimosis, cirugías sobre el riñón, etc. El nuevo sistema Cyber Green permite utilizar la energía del láser verde a 120 vatios de potencia, consiguiendo así una eliminación de calidad del tejido no deseado y realizando un efecto de coagulación al mismo tiempo que nos evita el sangrado durante los procesos quirúrgicos.

El láser verde Cyber Green nos permite tratar un mayor abanico de patologías respecto a sus antecesores gracias a la emisión de la luz láser de forma frontal o lateral con una gran diversidad de fibras ópticas de diferentes tamaños que permiten la realización de un mayor número de procesos quirúrgicos. El nuevo láser verde Cyber Green permite también emitir la luz láser de dos formas distintas, continua

o pulsada. Cada una de estas dos formas de emisión se aplica de forma específica dependiendo de si necesitamos cortar, vaporizar o coagular. El láser verde Cyber Green es ideal para el tratamiento de pacientes muy ancianos o con severas patologías asociadas como cardiopatías, insuficiencia respiratoria severa, trastornos de la coagulación o con creencias religiosas que les lleva a rechazar las transfusiones sanguíneas.

El sistema láser Cyber Green también nos permite utilizarla en otras especialidades quirúrgicas que requieran de eliminación de tejidos mediante la vaporización o el corte, pudiendo realizarse con total comodidad Cirugía General (hemorroides, colecistectomías, etc), Ginecología (conizaciones del cuello uterino), Otorrinolaringología (cirugía del ronquido, ablación de pólipos...). En nuestra web (www.urovirtual.net) se puede visualizar un vídeo de una cirugía de crecimiento benigno de próstata con el nuevo láser Cyber Green.

¿Que tratamientos ofrece el IMT a los pacientes con cáncer de próstata?

En el Instituto Médico Tecnológico tratamos el cáncer de próstata a través de un abanico de técnicas desde la cirugía por vía abierta o laparoscópica a técnicas poco invasivas, como son la braquiterapia y el HIFU. El contar con todas las técnicas nos permite realizar un tratamiento a la carta, a medi-

da para cada paciente, en función de su perfil personal (edad, expectativa de vida, actividad física y sexual, etc) y la agresividad del tumor que le esté afectando. Todas ellas son técnicas muy contrastadas a nivel internacional que ofrecen excelentes resultados curativos.

¿En qué consiste la braquiterapia?

Es una técnica que permite administrar radiación directamente en el interior de la próstata a través de unas fuentes radiactivas de Yodo 125 ("semillas"). A diferencia de la radioterapia externa en que la radiación debe pasar a través del recto y la vejiga produciendo efectos secundarios sobre estos órganos, la implantación directa en el interior de la próstata permite alcanzar una dosis de radiación del doble (145-160 Gy) de lo alcanzado con radioterapia externa (75-77 Gy). El cáncer de próstata es un tumor radiosensible lo que significa que cuanto mayor dosis de radiación se pueda administrar a la próstata, existe mayor posibilidad de curar el cáncer. El tratamiento con braquiterapia se realiza con anestesia epidural y con un ingreso de unas 12 horas, lo que significa que al día siguiente el paciente abandona la clínica y se puede incorporar a su actividad normal. En cuanto a los efectos secundarios, la braquiterapia permite tratar el cáncer de próstata sin afectar la continencia de orina ni la vida sexual de los pacientes como sucede



con los pacientes que son sometidos a cirugía abierta, laparoscópica o robótica. Lamentablemente no todos los tumores de próstata se pueden tratar con braquiterapia ya que es un tratamiento reservado a los pacientes con tumores poco agresivos (PSA menor de 10, tumores bien diferenciados y que no han salido fuera de la próstata). En los tumores agresivos la cirugía continúa siendo el tratamiento de elección.

De todos los pacientes con cáncer de próstata tratados en EE.UU. en el año 2000, en aproximadamente 30% se utilizó radioterapia externa, el 30% fueron tratados con prostatectomía radical y más del 30% con Braquiterapia. En 2005, el porcentaje de casos tratados con Braquiterapia, se elevó a más del 50% mientras que el porcentaje restante se trató con radioterapia externa o cirugía radical.

En lo que respecta a los porcentajes de curación del cáncer, en los pacientes con tumores de bajo riesgo la sobrevida libre de enfermedad a los 10 años oscila entre 85 y 94%, lo que significa que el porcentaje de curación es superior que el observado con cirugía abierta, laparoscópica o robótica. En casos con tumores de riesgo intermedio la sobrevida libre de enfermedad a 10 años oscila entre 75 y 85%.

¿En que consiste el HIFU?

HIFU son las siglas inglesas de Ultrasonidos Focalizados de Alta intensidad. El funcionamiento se basa en el

mismo principio que los ultrasonidos convencionales: los ultrasonidos se pueden propagar en los tejidos vivos sin producir lesiones, pero si la fuente de emisión de los ultrasonidos tiene la suficiente energía y ésta además se focaliza, dicha energía produce en ese foco un aumento de la temperatura hasta los 80-90 grados centígrados en un par de segundos, lo que resulta letal para cualquier tejido, por ejemplo el prostático. El procedimiento se realiza con anestesia general y el dispositivo (sonda) que realiza el tratamiento se introduce por el ano en el recto. El HIFU permite tratar el cáncer de próstata en dos situaciones diferentes: en pacientes con tumores pequeños y en pacientes tratados previamente con radioterapia externa y en los que el tumor ha vuelto a desarrollarse.

Al igual que en la braquiterapia, los pacientes tratados con HIFU son dados de alta al día siguiente a la cirugía y con muy pocos efectos secundarios.

El tratamiento con HIFU se debe reservar para los pacientes con tumores de riesgo bajo, también llamados de buen pronóstico y que tienen las siguientes características clínicas: tumores localizados en el interior de la próstata, con células no muy malignas, con PSA menor de 15 µg/L en el momento del diagnóstico del tumor y una próstata menor de 40 gramos. Si la próstata es de mayor tamaño se puede realizar tratamiento hormonal y RTU de próstata o Láser Cyber Green para reducir el tamaño.



Instituto Médico Tecnológico

Escorial 171, 4ª planta · 08024 Barcelona · Tel.: 93 285 33 99